

Отчет о работе по внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»  
за 2024-2025 учебный год

- «Школьный спортивный клуб» - Занятия спортом помогают укрепить мышцы, сформировать правильную осанку, укрепить выносливость, повысить скорость реакции. Занятия спортом положительно влияют и на психическое развитие детей. Учатся дисциплинированности, могут повысить свою самооценку, научиться адекватно воспринимать критику.

19.09.2024 - Учащиеся 4 класса Галиев А., Нурсаетова З., Фаррахов И. приняли участие в районном спортивном мероприятии "Кросс наций-2024"

9 февраля в рамках трека „ Орленок-спортсмен,, учащиеся 3 класса приняли участие в зимних спортивных забавах [#орленок\\_спортсмен](#)

7 апреля - Всероссийский день здоровья. Орлята 4 класса присоединились к акции " В здоровом тебе - здоровый дух". Приняли участие в "Спортивный Флеш - Моб"

«Здоровье в порядке? Спасибо зарядке.»- Под таким девизом ребята привлекают к выполнению утренней гимнастики не только учащихся 2 класса, но и дошкольников и членов своих семей.

13.04.2025 В преддверии Дня космонавтики и в рамках недели классного руководителя Инсапова Р.Р. с учащимися 4 класса провела спортивный час на тренажерной площадке. Ребята узнали как влияют на здоровье человека тренажеры и какую группу мышц они развивают. Провела беседу о значении физической культуры и спорта на организм человека.